

## Durchgangszeitenprognose 2011

**Spitze Triathlon Challenge Startnummer 3**

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	12:00	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf in Wechselzone	1.9	12:25	00:25

  

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	12:26	00:26
Roundabout Station (Rapperswil-Jona)	1	12:27	00:27
Witches Hill (Schmerikon)	11	12:41	00:41
The Beast (Neuhaus)	16	12:50	00:50
Goldingen	20	12:57	00:57
Laupen	23	13:01	01:01
Ermenswil	28	13:07	01:07
Eschenbach	32	13:13	01:13
Roundabout Station (Start 2. Runde)	45	13:33	01:33

  

Radstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Witches Hill (Schmerikon)	55	13:47	01:47
The Beast (Neuhaus)	60	13:56	01:56
Goldingen	64	14:03	02:03
Laupen	67	14:07	02:07
Ermenswil	72	14:13	02:13
Eschenbach	76	14:19	02:19
Roundabout Station (Rapperswil-Jona)	89	14:39	02:39
Einfahrt Wechselzone	90	14:41	02:41

  

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	14:42	02:42
Lido Water Station	0.4	14:43	02:43
Busskirch Station	1.3	14:46	02:46
Stampf Water Station	3	14:52	02:52
Stampf Station	4.4	14:57	02:57
Water Station	5.5	15:01	03:01
Fishmarket Station	7.3	15:07	03:07
Stairway to heaven	7.7	15:08	03:08
Kapuziner Station	9	15:13	03:13
Wendepunkt Zielgelände (Start 2. Runde)	10.5	15:18	03:18

  

Laufstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Lido Water Station	10.9	15:19	03:19
Busskirch Station	11.8	15:22	03:22
Stampf Water Station	13.5	15:28	03:28
Stampf Station	14.9	15:33	03:33
Water Station	16	15:37	03:37
Fishmarket Station	17.8	15:43	03:43
Stairway to heaven	18.2	15:44	03:44
Kapuziner Station	19.4	15:49	03:49
Ziel	21.1	15:55	03:55