

20.09.2010 | Aktuelle Nachrichten von: 10:52 Uhr

Suche:  

-  [Aktuelles](#)
- [Training](#)
- [Service](#)
- [Einsteiger](#)
- [Termine](#)
- [Community](#)
- [trineWS.at](#)

&gt;&gt; trineWS.at &gt;&gt; Aktuelles &gt;&gt; Triathlon Blogs

## mein.trineWS.at

Benutzername:

Passwort:

[Registrieren](#)

## Menü

- [TOP News](#)
- [Interviews](#)
- [Rezepte](#)
- [Blogs](#)
- [Archiv](#)
- [Specials](#)
- [Forum](#)

## Werbung



## Umfrage

Wie zufrieden bist du mit deiner Triathlonsaison?

- sehr zufrieden, habe alle meine Ziele leicht erreicht
- zufrieden, habe meine Ziele erreicht

- es war ok. Einige Ziele erreicht, ein paar nicht
- unzufrieden, konnte meine Ziele kaum erreichen
- gar nicht zufrieden, habe meine Ziele klar verfehlt

>> abstimmen

>> mitdiskutieren

## Newsletter

E-mail

anmelden

## Werbung



## Veranstaltungen 2010

Alle Bundesländer

Alle Monate

Veranstaltungsname

>> suchen

## Sticky!

- [trineWS.at Triathlon Cup 2010](#) »

## Werbung



## Aus der Community

Die letzten Trainingseinheiten

- [19.09.2010: Laufen \(01:07 h\)](#) »
- [19.09.2010: Laufen \(01:29 h\)](#) »
- [19.09.2010: Laufen \(02:00 h\)](#) »
- [17.09.2010: Laufen \(00:43 h\)](#) »
- [17.09.2010: Laufen \(00:55 h\)](#) »
- [17.09.2010: Laufen \(00:56 h\)](#) »

Erfasste Trainingseinheiten: 11.548

Gesamtkilometer: 241.019,60 Kilometer, Gesamtstunden: 15.429,48 Stunden



## Kalender

September 2010						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	<a href="#">4</a>	<a href="#">5</a>
6	7	8	9	10	<a href="#">11</a>	<a href="#">12</a>
13	14	15	16	17	18	<a href="#">19</a>
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Werbung



### Nachrichten aus aller Welt

Weltmeister startet am PowerBar Ironman 70.3 Switzerland in Rapperswil-Jona

Noch zwölf Tage bis zum Startschuss des PowerBar Ironman 70.3 Switzerland in Rapperswil-Jona. 2'250 Athleten aus 47 Nationen wagen sich in diesem Jahr auf die beliebte Mitteldistanz über 70.3-Meilen (1,9 km Schwimmen / 90 km Radfahren / 21,1 km Laufen) in der wunderschönen Region am Obersee. Auf das Wettkampfwochenende vom 5./6. Juni konnten die Veranstalter mit Ironman 70.3-Weltmeister Michael Raelert (GER) und Ironman Hawaii-Vizeweltmeister Cameron Brown zwei weitere Top-Athleten für den Anlass gewinnen.

OK-Präsident, Patrick Schmid, freut sich deshalb: „Durch die Zusage von Michael und Cameron haben wir eines der besten Profistartfelder auf der 70.3-Distanz in Europa“.

Weitere Profiathleten, die ein Wort um den Sieg mitreden werden, sind Titelverteidiger Ronnie Schildknecht (SUI), Mathias Hecht (SUI), bester Schweizer in Hawaii, oder der Kurz- und Mitteldistanzspezialist Alessandro Degaspero (ITA).

Im Frauenfeld liefern sich die ehemalige Radprofiathletin Karin Thürig (SUI) und die mehrfache Ironman 70.3-Siegerin Caroline Steffen (SUI) einen spannenden Kampf um den Sieg. Erstmals in Rapperswil-Jona am Start ist die mehrfache Ironman Zurich Switzerland Siegerin Rebecca Preston aus Australien. Unterstützt werden die Athleten auf ihrer 70.3-Meilenreise von rund 1'530 Helfern sowie 35'000 Zuschauer, die entlang der Strecken stehen und für Stimmung sorgen.

<a href="#">Aktuelles</a>	<a href="#">Training</a>	<a href="#">Service</a>	<a href="#">Einsteiger</a>	<a href="#">Termine</a>	<a href="#">Community</a>	<a href="#">trinews.at</a>
<a href="#">TOP News</a>	<a href="#">Trainingstagebuch</a>	<a href="#">Durchgangszeiten Rechner</a>	<a href="#">Voraussetzungen</a>	<a href="#">Termine</a>	<a href="#">Forum</a>	<a href="#">Impressum</a>
<a href="#">Interviews</a>	<a href="#">Trainingspläne</a>	<a href="#">Best Preis Suche</a>	<a href="#">Ausrüstung</a>	<a href="#">Meisterschaften</a>		<a href="#">Kontakt</a>

- [Rezepte](#)
- [Kalorienverbrauch](#)
- [Schwimmtraining](#)
- [TOP 10  
Bewerbe](#)
- [Streckenpläne](#)
- [Newsletter](#)
- [Archiv](#)
- [Saisonplanung](#)
- [Trainingsbereiche](#)
- [Radtraining](#)
- [Neopren  
Testschwimmen](#)
- [Bücher](#)
- [Tag Cloud](#)
- [Specials](#)
- [Tipps & Tricks](#)
- [BMI Kalkulator](#)
- [Lauftraining](#)
- [Routenplan](#)
- [Photos](#)
- [Homepage  
News](#)
- [Mario talks ...](#)
- [Rahmenhöhe](#)
- [Erster Triathlon](#)
- [Videos](#)
- [Armband](#)
- [Athletentipps](#)
- [Wechselzone](#)
- [Triathlon Vereine](#)
- [Frage und  
Antwort](#)
- [Gewinnspiele](#)

trinews.at (c) 2005 - 2010

Duathlon, Triathlon, Ironman, Training, Wettkampf, Triathlon Österreich

